

### **Kom i gang med at sejle**

**Det er klart mest kontrollerbart at sejle/flyve på foran-for-tværs/bidevind. Derfor er det vigtigt at have godt styr på vindretningen.**

**Med læ trampolin i vandet og lav fart fremad, hives der lidt i skødet samtidigt med at du bevæger dig ud i hængestropperne.**

- sejl fremad og øg farten i denne position, læ trampolin i vandet, og kom godt ud over siden i hængestropperne**
- Styr med rorpinden pegende fremad, og øv dig i benytte hånden på rorpinden som klemme/småtrim for skødet.**
- du skal sidde langt fremme, max 10-15cm fra forreste del af trampolinen**
- få godt styr på de hurtige hænder til skødetrim - få begge hænder til at deltage!**